

Screening zur Bestimmung der Händigkeit

Entwickelt von Dr. Johanna Barbara Sattler, München

Kreuzen Sie die auf Sie persönlich zutreffenden Antworten an. Pro Frage darf nur ein Kreuz gemacht werden. Wenn nur links und rechts zur Auswahl stehen, wählen Sie die Seite, die Sie *vornehmlich* benutzen. Gehen Sie den Test bitte von vorne nach hinten in der ausgewiesenen Reihenfolge durch, um ein korrektes Ergebnis zu erzielen.

Bei welcher der folgenden Tätigkeiten bzw. bei welchen Geräten wird / werden die linke, rechte oder beide Hände gleichzeitig bevorzugt?

1. Sehr spontane, von der Erziehung / Umwelt nicht bzw. kaum geprägte Tätigkeiten, die mit einer Hand vollzogen werden können:

linke Hand

beide Hände

rechte Hand

(abwechselnd /gleichzeitig)

kreiseln mit einem kleinen Kreisel

Zähne putzen

Gegenstände aus einem Glas nehmen

Blumen gießen

Gegenstand greifen

Einsiedler-Steckspiel (Solitär)

Turm bauen am Tisch mit Bauklötz-

chen oder Würfeln (Größe ca. 2 x 2 cm)

2. Sehr spontane, von der Erziehung / Umwelt nicht bzw. kaum geprägte Tätigkeiten, die mit zwei Händen vollzogen werden können:

linke Hand beide Hände rechte Hand
(abwechselnd / gleichzeitig)

Nagelbürste in rechter Hand, Bewegung mit
Nagelbürste in linker Hand, Bewegung mit

Besen und Schaufel:

nicht schraubbaren Deckel öffnen, z.B.
von Pappkästchen

**Streichholz anzünden: die
sich bewegende Hand** (nur Erwachsene)

3. Durch Erziehung und Nachahmung geprägte und beeinflusste Tätigkeiten:

linke Hand beide Hände rechte Hand
(abwechselnd / gleichzeitig)

- schreiben
- malen / zeichnen
- Tischtennis
- hämmern
- Messer ohne Gabel benutzen
- Gabel ohne Messer benutzen
- Löffel halten

4. Durch technische Vorrichtungen geprägte Tätigkeiten und fehlende Produkte für

Linkshänder:

	linke Hand	beide Hände (abwechselnd / gleichzeitig)	rechte Hand
Schere halten beim Schneiden.			
Stift beim Spitzen halten			
Kartoffelschäler halten beim Schälen. . . .			
Dosenöffner halten.			
Korkenzieher halten			
Schraubenzieher halten			
Bügeleisen führen.			

1. Zählen Sie jeweils die Punkte für die linke bzw. rechte Hand zusammen.
2. Dick geschriebene Fragen zählen zwei Punkte, normale je einen.
3. Entscheidungen für „beide Hände abwechselnd“ oder „beide Hände gleichzeitig“ geben keinen Punkt und werden nicht berücksichtigt.
4. Bei der Erreichung von 24 Punkten mit einer Hand, ist die Händigkeit bestätigt.
5. Bei Ergebnissen unter 24 Punkten für eine Hand wird wegen unklaren Ergebnisses die Konsultation eines/r zertifizierten Linkshänder-Beraters/Linkshänder-Beraterin nach Methodik Dr. Sattler empfohlen. Kontaktmöglichkeiten finden sich in dem Netzwerk der Linkshänder-Beraterinnen und Linkshänder-Berater

Erste deutsche Beratungs- und Informationsstelle für
Linkshänder und umgeschulte Linkshänder e.V.
Sendlinger Str. 17, 80331 München, Tel. 089 / 26 86 14